



THE LAB
OF LIFE

WORKSHOP ENERGY & FLOW

Wil jij meer energie voor de dingen die er écht toe doen?

In de workshop Energy & Flow ontdek jij hoe je met kleine, slimme stappen jouw energiebalans verbetert. Niet door ingewikkelde theorie, maar door praktisch aan de slag te gaan met wat bij jouw situatie past.



Rob van den Heuvel
rob@vigorem.nl
www.vigorem.nl
06 - 16632853

Samen met een gecertificeerde trainer vertaal je dit naar een concreet actieplan. Praktisch, bewezen effectief en helemaal afgestemd op jouw leven.

In 90 minuten krijg je:

- Direct inzicht in je persoonlijke energiebalans
- Een actieplan dat past bij jouw situatie
- Meer energie, focus en flow in je werk en dagelijks leven

Inclusief persoonlijk lesmateriaal

