

Wat heeft uw organisatie nodig? Met welk doel? Meetbare en concrete interventies met een integrale aanpak. Stimuleer de eigen regie. Wat kunnen wij voor u betekenen? *Advies – training – coaching*

Advies & project-management

- Van data (bv MTO, PMO,) naar 'vitaliteitsbeleid'
- Integrale aanpak, inzet effectieve interventies, plan van aanpak



MBTI®
MBTI Informatie
Certified

- Persoonlijkheidsprofiel als basis voor levenslange persoonlijke ontwikkeling
- Begrijpen individuele verschillen
- Kwaliteiten, valkuilen, stressoren



Persoonlijk Leiderschap – maatwerk mogelijk

Grip op je welzijn ©
[Samenwerking Lab of Life, RIVM erkend](#)

Timemanagement
Don't work harder but smarter

Effectief communiceren
It's all about communication

Intervisie - sessies
Samen werken = samenwerken

- Verhogen, versterken:
- weerbaarheid
 - balans werk/privé
 - intrinsieke motivatie
 - eigen regie
 - Preventie uitval



- [Voor jongeren, studenten en medewerkers medewerkers](#)

- Efficiënter met je tijd omgaan
- Doelen en prioriteiten stellen
- Kunst van het delegeren
- Regie op je tijd
- Effectieve sessies (max 1 dagdeel)

- [MBTI® toepassing](#) mogelijk

- Communicatiestijlen
- Feedback geven en ontvangen
- Verbinding maken
- Omgaan met lastige gesprekken en situaties
- Effectieve sessies (max 1 dagdeel)

- [MBTI® toepassing](#) mogelijk

- Delen kennis en ervaring
- Bespreken zorgen en praktijkthema's
- Collegiaal advies
- Samenhang en samenwerking versterken
- Minder dubbel werk

- [MBTI® toepassing](#) mogelijk

- Persoonlijk leiderschap voor jongeren, studenten en medewerkers
- Certified voor RIVM erkend programma 'grip op je welzijn ©'

- Ervaren professionals:
Heleen de Groot
Rob van den Heuvel
[Wie zijn wij](#)
- Opdrachten en trajecten altijd op basis van maatwerk en in-company
- M: 06 16 632 853
E: rob@vigorem.nl
W: www.vigorem.nl